

Tisztelt Páciens!

Az Orális Glukóz Tolerancia Teszt (OGTT – terheléses vércukor vizsgálat) a diabetes mellitus diagnosztikájában alkalmazott vizsgálat sorozat, mely a beküldő orvos rendelése szerinti mennyiségű (max. 5) vérévételből áll.

Csak 1 hónapnál nem régebbi, laboratóriumi körülmények között meghatározott, hivatalos laboratóriumi leleten igazolt - mellékelni kell a beutalóhoz - 7 mmol/l alatti, éhgyomri vércukor érték esetén terhelhető a páciens.

Ha ez nem áll rendelkezésre, a vizsgálatot csak két lépésben, két alkalommal történő megjelenéssel tudjuk elvégezni. Először a Betegirányítóban kapott időpontban egy éhgyomri vércukor meghatározás történik, melynek eredményéről a vérévétel napján 16.00-17.30 óra között kell érdeklődni a Laboratórium 06-1-488-7525-ös telefonszámán. Amennyiben az éhgyomri vércukorérték 7 mmol/l alatt van, a Laboratórium munkatársa fog Önnel időpontot egyeztetni a második lépésre, magára a terheléses vizsgálatra.

Terhelés előtt kérjük az alábbi Betegtájékoztatóban foglaltak szíves betartását.

Betegtájékoztató vércukor terhelés elvégzéséhez:

1. Kérjük, hogy a vizsgálatra 75 g cukrot hozzon magával, amelyet gyógyszerházból szerezzen be.
2. A cukor feloldása és bevétele a Laboratóriumban történik. Az ízélmény javítása céljából javasoljuk, hogy 1 db citromot (citromlé, egyéb citrompótló nem megfelelő) is hozzon magával.
3. A vizsgálatot éhgyomri állapotban kell elvégezni 12 órás éhezést követően. A laboratóriumi vérévétel előtt 12 órával már nem szabad enni. Tiszta víz fogyasztása ajánlott, sőt szükséges a megfelelő keringés biztosításához.
4. A vizsgálatot megelőző 3 napon keresztül korlátozás nélküli, de legalább 150 gramm szénhidrátot tartalmazó étrendet kell tartani, és a szokásos átlagos fizikai tevékenységet kell végezni.
5. A terhelés teljes időtartama alatt a Laboratóriumban kell tartózkodni, enni, inni, dohányozni nem szabad.

Kérem a fentiek szíves betartását!

Budapest, 2021. november 18.



Dr. Polák László
főigazgató főorvos

Tisztelt Várandós Páciens!

Kérem, hogy a trimeszterekhez kötött laboratóriumi vizsgálatokra hozzá magával a beutalóként szolgáló várandós kiskönyv kitöltött, orvos által aláírt és lepecsételt 5. oldalának fénymásolatát papíralapon.

Ennek hiányában a Laboratórium a laboratóriumi vizsgálatokat elvégezni nem tudja.

Tisztelettel:



Dr. Polák László
főigazgató főorvos

Budapest, 2021. november 18.